Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания. Рабочая программа разработана на основе ФГОСНОО, рабочей программой НОО по физической культуре (Утверждено Приказ 73/1 от 29.08.2024)

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной направленности.

На изучение предмета “Физическая культура” на ступени начального общего образования отводится 270часов:

1 класс – 66 часов (2 часа в неделю);
2 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
3 класс – 68часов (2 часа в неделю);
4 класс – 68часов (2 часа в неделю).

Тематическое планирование

№	Раздел	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1	**Знания о физической культуре**	2	3	2	2
2	**Способы самостоятельной деятельности**	1	4	4	4
3.	**«Физическое совершенствование»**				

3.1	**.Оздоровительная физическая культура**	3	2	2	2
3.2	**Спортивно-оздоровительная физическая культура**	56	55	56	56
	Легкая атлетика	16	15	12	12
	Гимнастика с основами акробатики	12	12	12	12
	Лыжная подготовка	12	12	12	12
	Подвижные и спортивные игры	16	16	20	20
4	**Прикладно - ориентированная физическая культура**	4	4	4	4
4.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4	4	4	4
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	66	68	68	68

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 1-4 класс/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Физическая культура - 1 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
Физическая культура - 2 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
Физическая культура - 3 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
Физическая культура - 4 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»
Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

https://resh.edu.ru/
http://www.fizkulturavshkole.ru/
http://fizkultura-na5.ru/
https://www.gto.ru