

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы (ФГОС)

Рабочая программа учебного предмета по физической культуре составлена на основе:

1. Указа президента РФ от 24.03.2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».
2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ
3. Постановление Правительства РФ от 11 июня 2014г № 540 (ред. от 28.11.2018) «Об утверждении положения «О Всероссийском физкультурноспортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
5. Приказ от 20 ноября 2015 г. № 1066 «Об утверждении порядка использования физкультурно-спортивными клубами и их объединениями наименования Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) или образованных на его основе слов и словосочетаний в своих наименованиях»
6. Письмо Минобрнауки от 2 декабря 2015 г. № 08-1447 «О направлении методических рекомендаций Минобрнауки России по механизмам учета результатов выполнения нормативов ВФСК ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура»
7. Программа физическая культура / В. И. Лях, А. А. Зданевич. – М.: Просвещение, 2020.
8. В. И. Лях Физическая культура. 1–4 классы: – М.: Просвещение, 2020.

Основная образовательная программа начального общего образования определяет содержание и организацию содержательного процесса на ступени начального общего образования и направлена на формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся, создание основ первоначальных представлений о значении физической культуры и ее влиянии на развитие человека.

**Целью** учебной программы по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности, содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности.

В процессе овладения двигательной деятельностью с общеразвивающей направленностью не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

- укреплять здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- совершенствовать жизненно важные навыки и умения посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формировать общие представления о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развивать интерес к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- использовать ценности физической культуры для удовлетворения индивидуальных интересов и потребностей, достижения результатов в физическом совершенстве, в эффективной подготовке и результативной сдаче норм ВФСК ГТО

#### **Предметные результаты:**

1) формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

3) формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Учебный предмет «физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 1-4 классах и на его изучения отводится 276 часов (по 2 часа в неделю, в 1 классе — 66 ч, в 2-4 классах — 70 ч.)

Материал курса по физической культуре по классам располагается следующим образом:

№	Раздел	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
1	<b>Основы знаний о физической культуре</b>	В процессе урока			
2	<b>«Способы двигательной (физкультурной) деятельности»</b>	в течение года			
3.	<b>«Физическое совершенствование»</b>	66	70	70	70

<b>3.1</b>	Физкультурно – оздоровительная деятельность	В процессе урока			
<b>3.2</b>	Спортивно – оздоровительная деятельность	66	70	70	70
	Лёгкая атлетика	14	15	15	15
	Гимнастика с элементами акробатики	12	14	14	14
	Подвижные игры (народные игры)	12	12	12	12
	Лыжная подготовка	18	18	18	18
	Спортивные игры	10	11	11	11
	ГТО	В течение года			
	Всего	66	70	70	70

Предусмотрены следующие виды контроля: входной, текущий, промежуточный, итоговый.