Аннотация
к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура» для обучающихся 5-9 классов

Рабочая программа по физической культуре на уровне основного общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в Федеральной программе воспитания. Рабочая программа разработана на основе ФГОСООО, рабочей программой ООО по физической культуре (Утверждено Приказ 73/1 от 29.08.2024)

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа по физической культуре обеспечивает преемственность с федеральными рабочими программами начального общего и среднего общего образования.

Целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной направленности.

На изучение предмета “Физическая культура” на ступени основного общего образования отводится 340 часов:

5 класс– 68часов (2 часа в неделю);
6 класс–68 часов (2часа в неделю);
7 класс – 68часов (2 часа в неделю);
8 класс–68 часов (2 часа в неделю);
9 класс–68часов (2 часа в неделю).

Тематическое планирование

№	Раздел	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
1	**Знания о физической культуре**	3	2	3	3	2
2	**Способы самостоятельной**	5	5	2	4	4

	деятельности					
3.	**«Физическое совершенствование»**					
3.1	**.Оздоровительная физическая культура**	3	3	2	2	1
3.2	**Спортивно-оздоровительная физическая культура**	58	58	58	61	51
	Лёгкая атлетика (модуль "Легкая атлетика")	11	11	11	10	10
	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	8	8	8	10	10
	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	8	10	10	10	10
	Зимние виды спорта (модуль "Зимние виды спорта")	10	10	8	10	10
	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	18	8	8	12	12
	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	8	8	8	6	6
	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	3	3	3	3	3
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	68	68	68	68

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 5-7 классы/ Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура, 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура - 5 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)

Физическая культура - 6 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)

Физическая культура - 7 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)

Физическая культура - 8 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)

Физическая культура - 9 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура, 5-7 классы/ Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура, 8-9 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

https://resh.edu.ru/ http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/ https://www.gto.ru