

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету  
«Физическая культура» для обучающихся 10-11 классов

Рабочая программа по физической культуре на уровне среднего общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте среднего общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания ФГОССО, рабочей программой СОО по физической культуре (Утверждено Приказ 73/1 от 29.08.2024)

Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание. При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

В программе по физической культуре нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания общего образования, внедрение новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.

Цель: формирование потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Из-за отсутствия материальной базы и условий для реализации модуля «Плавательная подготовка» в 10 классе, данный модуль заменен вариативным модулем «Лыжная подготовка»

На изучение предмета “Физическая культура” на ступени среднего общего образования отводится 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

### Тематическое планирование

№	Раздел	10 класс	11 класс
1	<b>Знания о физической культуре</b>	8	10
2	<b>Способы самостоятельной деятельности</b>	10	8
3.	<b>«Физическое совершенствование»</b>		
3.1	<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	6	6
3.2	<b>Спортивно-оздоровительная физическая</b>		

	<b>деятельность</b>		
	Модуль «Спортивные игры». Футбол	10	10
	Модуль «Спортивные игры». Баскетбол	10	10
	Модуль «Спортивные игры». Волейбол	12	12
	<b>Прикладно-ориентированная двигательная деятельность</b>		
	Модуль «Лыжная подготовка»	12	-
	Модуль «Атлетические единоборства »	-	12
	<b>Модуль «Спортивная и физическая подготовка»</b>		8
	Спортивная подготовка	16	16
	Базовая физическая подготовка	18	18
	<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>	102	102

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Физическая культура – 10-11 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)

### **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

Таблицы по стандартам физического развития и физической подготовленности, и ВФСК ГТО.

### **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

<https://resh.edu.ru/>  
<https://www.gto.ru>

<http://www.fizkulturavshkole.ru/>

<http://fizkultura-na5.ru/>

