

МБОУ «Ступишинская средняя общеобразовательная школа  
имени Героя РФ С.Н.Морозова»

Принято  
на педсовете  
протокол № 8 от 30.08.21г



**Положение  
о здоровьесберегающей деятельности**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее *положение о здоровьесберегающей деятельности школы* разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 01.08.2020), ст.41, Конвенцией о правах ребёнка, семейным Кодексом РФ, ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ, «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» от 17.09.98 г. № 157-ФЗ. (ред. от 28.11.2018), СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32,, Уставом МБОУ «Ступишинская СОШ им. Героя РФ С.Н.Морозова» (далее ОУ).

**2. Цель положения**

2.1. Формирование физически здоровой личности.

**3. Задачи**

- 3.1. Предупредить перегрузки учащихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей учащихся.
- 3.2. Привлечь максимально возможное количество учащихся к занятиям в спортивных секциях.
- 3.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

**4. Основные направления укрепления здоровья учащихся**

- 4.1. Создание творческой группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.
- 4.2. Изучение методик здоровьесбережения.
- 4.3. Проведение лектория для педагогов коллектива.
- 4.4. Организация внутришкольных здоровьесберегающих проектов.
- 4.5. Организация работы ОУ спортивной направленности.
- 4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.
- 4.7. Проведение дней и недель здоровья.

- 4.8. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.
- 4.9. Диспансеризация учащихся.
- 4.10. Создание условий для организации горячего питания.
- 4.11. Организация профилактической работы.
- 4.12. Организация работы оздоровительного лагеря с дневным пребыванием.
  - 4.12.1. Лагерь с дневным пребыванием детей это форма оздоровительной и образовательной деятельности в период каникул с учащимися в дневное время с обязательной организацией их питания.
  - 4.12.2. В лагерь принимаются дети с 7 до 14 лет.
  - 4.12.3. До объявления о наборе детей в лагерь администрация общеобразовательного учреждения обязана проинформировать родителей (законных представителей) об организации отдыха детей в каникулярное время.
  - 4.12.4. Подготовить следующие документы:
    - санитарно - эпидемиологическое заключение;
    - согласование с органами Государственного пожарного надзора;
    - план работы лагеря;
    - документы, подтверждающие прохождение медицинского обследования воспитателями лагеря, его начальником, работниками, обеспечивающими питание детей;
    - договор с организацией на питание;
    - примерное меню;
    - списки детей;
    - заявления родителей (законных представителей) о приеме детей в лагерь;
    - приказ на открытие лагеря.

## **5. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

- 5.1. Анализ состояния и планирование работы ОУ по данному направлению.
- 5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.
- 5.3. Организация просветительской работы ОУ среди родителей.
- 5.4. Просветительно-воспитательная работа с учащимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- 5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.
- 5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.
- 5.7. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.
- 5.8. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи учащимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.
- 5.9. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.
- 5.10. Обеспечение безопасности учащихся во время пребывания в ОУ.
- 5.11. Организация профилактики несчастных случаев с учащимися во время пребывания в ОУ.

## **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее *Положение о здоровьесберегающей деятельности* является локальным нормативным актом общеобразовательной организации и утверждается (вводится в действие) приказом директора общеобразовательной организации.
- 6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 6.3. Положение *о здоровьесберегающей деятельности* в школе принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.
- 6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.